

第21回 長崎まちゼミ カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19
						1 15 25
10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
3 26	13 19 22	5 9 18	4 25 27	3 19 20 24 28	5 13 20 21 30 33 34 36	
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	11/2
2 7 18 27 35	5 27	6 19	4 18	8 12 18 20 23	1 12 15 20 27 32	8 12
11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9
10 11 18 21	13 19 35	9 22 26 33	4	3 19 20 24	5 31 32 33	1 2 8 16 17 29
11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
3 15 19 35	17	5 17 18	9 17	12 17 20 24 26 28	10 12 20 21 23 25 32 36	14 18

子ども110番

こまったことがあったら
お店にきてね！

長崎まちゼミの参加店舗は
子ども110番のお店です

片淵祭



日時 12月7日 10:00~17:00

場所 長崎大学経済学部 片淵キャンパス

まちゼミって何？

お店の方が講師となって、
専門知識やプロのコツを
無料で教える少人数制の
ミニ講座です。



- ◎お店の人が講師になって「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- ◎60～90分程度のゼミを実施するわかりやすい学びの場となっております。
- ◎お客様のお役にたつことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません！
※一部材料費をいただく場合がございます。

お申込はお電話又はQRコードで！！

※各店の受付時間内をお願いいたします。
会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

お申し込みの手順

1 選ぶ
SELECT

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

2 申込

受けたい講座のお店へ直接電話または、QRコードからお申し込みください。

- お電話の場合、「まちゼミ申込みです。」とお声を掛けてください。
- 受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。

3 当日

時間場所をお間違えないようご参加ください。



- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
- お申込みは講座日前日までをお願いいたします。
(前日が店休日の場合は、店休日前日まで)

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

お問合せ：長崎まちゼミ実行委員会

まちゼミ

得する街のゼミナール

第21回 **長崎まちゼミ**

まちなか

築町エリア

新大工エリア

中通エリア

広馬場エリア

【主催】
長崎まちゼミ実行委員会

【後援】
長崎市、まちぶらプロジェクト、長崎商工会議所

開催期間
10/19日～11/16日

10/11土～
受付開始

お店で培ってきた知恵や、
専門家ならではの工夫を“売るため”
ではなく“役立ててもらうため”に
私たちが講師となって
お伝えします！

アンケート回答でプレゼント！

「#長崎まちゼミ」をつけて投稿すると、
抽選で賞品を進呈！

「#長崎まちゼミ」のハッシュタグをつけて、
まちゼミの体験写真をInstagramにご投稿いただいた方の中から、抽選で参加店舗より嬉しい賞品を進呈いたします。
皆さまの素敵な体験をぜひシェアしてください！

アンケートのご回答はこちらから！



私たちが講師です

まちゼミは「お客様・お店・地域」のみんなが良くなる「三方良し」の心掛けで、店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教える、少人数制ミニ講座です。

講座は6種類に分かれています。

美と健康

グルメ

趣味

学ぶ

ライフ

キッズ



マークがあるお店は親子で参加可能です。

お申し込みの手順

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

2 申込

受けたい講座のお店へ直接お電話またはQRコードからお申し込みください。

3 当日

●お電話の場合は、「まちゼミ申込みです。」とお声を掛けてください。
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。

3 当日

時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。

QRコードからお申込みの場合は、QRコードを読み取っていただき、受講されたい講座名・日時・人数・お名前・ご連絡先等必要事項を送信ください。店舗からの予約完了通知にて予約確定となります。

1 愛娘に人気のあみこみ講座

10月19日(日)・11月9日(日)
各日9:00~10:00
11月1日(土)
18:30~19:30
会場: D-born
初心者の方大歓迎です。自分の為にも愛娘の為にもOK! あみこみの仕方教えます。
●対象: 女性限定 ●持ち物: なし
●材料費: 0円 ●定員: 3名または2組
■講師/松尾康正
D-born
長崎市新大工町2-22-1F
☎095-822-1128

2 脱モノトーン! 失敗しないボトムの選び方

10月27日(月)・11月9日(日)
各日11:00~12:00
10月27日(月)14:00~15:00
会場: クールカレアン長崎店
色々な色を着てみたいけれどカラーコーディネートが難しそう。そんな疑問をボトムに注目して解決します。ご希望の方にはご試着体験も!
●対象: 女性 ●持ち物: 筆記用具
●材料費: 0円 ●定員: 3名
■講師/東朝美
クールカレアン長崎店
長崎市新大工町5-7ア-1階
☎095-822-4890

3 私のお手入れ大丈夫? 美肌のコツ教えます!

10月20日(月)15:00~16:00
10月24日(金)11月7日(金)
各日10:30~11:30
11月10日(月)15:00~16:00
会場: コンフォートプレイス221
いつも使っているスキンケアをお持ち頂いて、普段のお手入れをフランクアップさせる「美容術」を化粧品のプロがレクチャー! サンプルも土産付。
●対象: 女性 ●持ち物: 筆記用具
●材料費: 0円 ●定員: 1~3名
■講師/杉本、島本
コンフォートプレイス221
長崎市新大工町6-22
☎095-823-1648

4 ベーシックヨガ

10月23日(木)・10月30日(木)・11月6日(木)各日10:00~11:00
会場: POPUP STUDIO CHAMP
ヨガのベーシックなポーズを取り入れたレッスンです。初めての方や体が硬いなどの悩みの方にもおすすめのレッスンです。
●対象: どなたでも ●持ち物: なし
●持ち物: タオル、飲み物
●材料費: 0円 ●定員: 2組
■講師/堀田智子
YOGA ANDANTE
長崎市新大工町5-17
☎095-824-8214

25 法律行為、裁判手続において、知っていたら役立つ情報について

10月19日(日)・11月15日(土)
各日13:00~14:00
10月23日(木)10:00~11:00
会場: 株式会社十八親和銀行新大工町支店
当店は、ご来店いただいた方の質問等に応じて進行する予定です。お気軽にお出かけください。事前にお申し込みください。
●対象: どなたでも ●持ち物: なし
●材料費: 0円 ●定員: 6名
■講師/澤谷修造
株式会社十八親和銀行新大工町支店
長崎市片淵1-12-25
☎080-3374-8864

26 今話題の積立NISAについて

10月20日(月)・11月14日(金)
各日10:00~11:00
11月5日(水)13:00~14:00
会場: 株式会社十八親和銀行新大工町支店
テレビや新聞でよく目にする、NISAについて、わかりやすく説明します。少しでも興味がある方はご来店お待ちしております!!
●対象: どなたでもOK
●持ち物: スマートフォン (充電要)
●材料費: 0円 ●定員: 3名
■講師/中村明日香、加藤順人
株式会社十八親和銀行新大工町支店
長崎市片淵1-12-25
☎095-822-6141

27 スマホに残す私のエンディングノート

10月23日(木)・10月27日(月)・11月1日(土)
各日10:00~11:00
会場: 大塚川町公民館 (大塚川町4-6)
ご自身のため、そして大切な方のために役立つ。どのような内容を盛り込めばいいか、一緒に作成してみませんか? もはや生活に欠かせないスマホ活用術。
●対象: どなたでもOK
●持ち物: スマートフォン (充電要)
●材料費: 0円 ●定員: 3名
■講師/川原かおる
cafe&Bar 珈琲
長崎市片淵1-12-25
☎090-2719-8493

28 アプリで得する長崎生活

10月24日(金)・11月14日(金)
各日15:00~16:00
会場: カフェむぎや(趣屋町4-4)
アプリでボタボタ1日常にお得に! ポイントが貯まる仕組みやポイントを使う方法を楽しくお得で楽しいスマホ生活しませんか?
●対象: スマホ初心者
●持ち物: スマートフォン、筆記用具
●材料費: 0円 ●定員: 3名
■講師/吉井明代
合同会社由縁日(よしひ)
長崎市大黒町10番10号KOKOROビル616号室
☎070-9101-0456

5 初めての背骨コンディショニング体験

10月22日(水)11:30~12:30
10月25日(土)11月8日(土)
各日15:30~16:30
10月28日(火)9:00~10:00
11月12日(水)11:30~12:30
会場: POPUP STUDIO CHAMP
首・肩・腰・股関節、膝などの痛み改善はもちろん、自律神経を整えるセルフメンテナンス体験してみませんか?
●対象: 女性限定 ●持ち物: なし
●材料費: 0円 ●定員: 3名または3組
■講師/青森直
背骨コンディショニング
長崎市新大工町5-17-1F (POPUP STUDIO CHAMP)
☎090-9257-9120

6 脳トレピアノ入門! まずは体験から

10月29日(水)
14:00~15:00
会場: POPUP STUDIO CHAMP
指一本から始める脳トレピアノ。体験の後には講座でそれぞれのペースで曲に挑戦できます。仲間と一緒に楽しく続けられるから安心。初心者大歓迎。
●対象: シニアの方
●材料費: 350円 (キーボード貸出)
●定員: 4名
■講師/冠地寛子
脳トレピアノ Piro 音楽教室
長崎市新大工町5-17 (POPUP STUDIO CHAMP)
☎090-7169-6566

7 声も体も若返る! 赤いスイートピーを歌おう

10月27日(月)
14:00~15:00
会場: POPUP STUDIO CHAMP
赤いスイートピーを歌い、簡単な振り付けで青春体験。声を出してアイドル気分が歌カード付きで安心です。
●対象: 女性 ●持ち物: 筆記用具
●材料費: 0円 ●定員: 6名
■講師/冠地寛子
脳トレピアノ Piro 音楽教室
長崎市新大工町5-17 (POPUP STUDIO CHAMP)
☎090-7169-6566

8 自律神経を整えるヨガ

10月31日(金)10:00~11:00
11月9日(日)11月9日(日)
各日10:00~11:00
会場: POPUP STUDIO CHAMP
自律神経のバランスを整える効果のある様々なポーズ、ヨガの呼吸法を通して身体・心・頭の疲労やストレスをリセットし、整えていくヨガクラスです。
●対象: 女性 ●持ち物: ヨガマット、タオル、動きやすい服装
●材料費: 1,000円 (ヨガのポーズや呼吸法のプリント)
●定員: 5名
■講師/中野聖紀
REAL YOGA (リアルヨガ)
長崎市新大工町5-17 (POPUP STUDIO CHAMP)
☎090-7169-6566

29 ベストワン秋祭り!

11月9日(日)
10:30~12:00
会場: 個別指導塾 ECCベストワン講師社前校
ゲームやヨガを中心に、勉強が苦手なお子さんでも自然に勉強に興味を持ってもらえる秋祭りです。楽しい! と感じながら学びを体験できます。
●対象: 小学生 ●持ち物: なし
●材料費: 0円 ●定員: 5名
■講師/中野聖紀
個別指導塾 ECCベストワン講師社前校
長崎市伊勢町3-2 佐々木ビル2階
☎095-824-8214

30 K-POPをたのしもう!!

10月25日(土)
16:30~18:00
会場: フリースクール「ソル・ティ(Sol-ty)」
K-POP好きの中学生あつたり、K-POPの歌詞を韓国語で学んだり、ダンスの振り付けを覚えたり。楽しくダンスの練習をしよう。
●対象: 中学生 ●持ち物: なし
●材料費: 0円 ●定員: 5名
■講師/チョウミン、キム・ミンソク
フリースクール「ソル・ティ(Sol-ty)」
長崎市片淵1-14 長崎パブリック教会内
☎080-2239-0552

31 はじめてのフリースクール体験

11月8日(土)
14:00~15:30
会場: フリースクール「ソル・ティ(Sol-ty)」
フリースクールでどんな所? 体験してみませんか? 5mトランポリンでジャンプ! ドラマやゲーム体験も。保護者はカウンセラー相談あり。
●対象: 小学生と保護者
●持ち物: なし ●材料費: 0円
●定員: 3組
■講師/竹内洋美
フリースクール「ソル・ティ(Sol-ty)」
長崎市片淵1-14 長崎パブリック教会内
☎080-2239-0552

32 はじめてのダンスとリズムジャンプ!

11月1日(土)・11月8日(土)・11月15日(土)
各日14:00~15:00
会場: POPUP STUDIO CHAMP
リズム感と運動神経がアップ! 今話題のリズムダンスとリズムジャンプ体験。保護者はカウンセラー相談あり。
●対象: 小学生と保護者
●持ち物: 水筒、タオル、上履きシューズ
●材料費: 0円 ●定員: 8名
■講師/稲田由紀
M.O.C.A Dance School (モカダンススクール)
長崎市新大工町5-17 (POPUP STUDIO CHAMP)
☎080-9241-4469

9 “足”と“靴”のお悩み相談会

10月22日(水)・11月5日(水)・11月13日(木)
各日13:30~14:30
会場: 靴のさんめい
整骨院の先生と足の状態を確認して、疲れにくい靴の選び方や靴の手入れ方法など素朴な疑問にお答えします。
●対象: 女性限定 ●持ち物: 靴
●材料費: 0円 ●定員: 3~4名
■講師/中野聖紀、山口誠
靴のさんめい
長崎市新大工町2-22
☎095-825-6374

10 初めてののお饅頭作り体験

11月3日(月・祝)・11月15日(土)
各日14:00~15:00
会場: 平井餅まんじゅう
おまんじゅうを作りながら、お菓子と人のつながりや歴史をご説明します。お楽しみに。
●対象: ハンカチ エプロン
●材料費: 500円 (食材費)
●定員: 5名または2組
■講師/平井栄一
平井餅まんじゅう
長崎市新大工町2-22
☎095-821-7961

11 串打ち体験 (試食あり)

11月3日(月・祝)
16:00~17:00
会場: 炭火串焼うりん
串打ち体験し、焼いて食べる。
●対象: 小学生以上 ●持ち物: なし
●材料費: 500円 (食材費)
●定員: 4名または2組
■講師/土山隆雄
炭火串焼うりん
長崎市新大工町2-25ヤスノビル2F
☎095-807-6222

12 生豆から楽しむ焙煎コーヒー

10月31日(金)・11月14日(金)
各日10:30~11:30
11月1日(土)14:00~15:00
11月2日(日)11月15日(土)
会場: カフェむぎや
新鮮なコーヒー飲めますか? 焙煎してから一週間以内の新鮮の豆! 焙煎した豆で生豆の豆の味と香りを楽しむ。生豆のコーヒーの試飲も美味。
●対象: 小学生以上 ●持ち物: なし
●材料費: 1,000円 (生豆代 (試飲あり))
●定員: 5名
■講師/中野聖紀
カフェむぎや
長崎市趣屋町4-4
☎090-2325-9334

33 初めてのベビー&こどものリトミック

10月25日(土)・11月5日(水)・11月8日(土)
各日10:30~11:30
11月10日(月)11:00~12:00
会場: ノースガーデン音楽教室
5カ月の赤ちゃんから、ピアノの音を聴きながら音感やリズム感も育みます。秋の収穫や音楽、楽器もふれ、親子でふれあい、楽しく遊びましょう。
●対象: 0歳5ヶ月~4歳くらいの子
●持ち物: 動きやすい服装、タオル、水筒
●材料費: 0円 ●定員: 4組
■講師/北原よしこ
ノースガーデン音楽教室
長崎市新大工町5-17 (POPUP STUDIO CHAMP)
☎090-9406-8390

34 大学生と学ぶ! ぼうさい体験

10月25日(土)
11:00~12:00
会場: 長崎大学経済学部 N.stad
防災グッズ、準備できていますか? 大学生と一緒に、もしものときに役立つ防災について楽しく学びます。
●対象: 小学生とその保護者
●持ち物: 特になし
●材料費: 0円 ●定員: 4組
■講師/原口明
長崎大学経済学部 N.stad
長崎市片淵4丁目2-1
☎090-2239-0552

35 赤ちゃんからできるお手当講座

10月27日(月)・11月4日(火)・11月10日(月)
各日10:30~11:30
会場: トータルコンディショニングサロンつなぐ
便器や抱っこひもに、反り返りなど赤ちゃんのお悩みも、ママのやさしい手で整える方法を学ぶ講座です。
●対象: 小学校上がる前の親子
●持ち物: なし ●材料費: 0円
●定員: 3名または3組
■講師/森野愛香
トータルコンディショニングサロンつなぐ
長崎市新大工町2-22-2 F ROOM1
☎080-1733-8124

36 飛びこめ! わくわくVR体験

10月25日(土)・11月15日(土)
各日13:00~14:00
10月25日(土)・11月15日(土)
各日15:00~16:00
会場: カフェむぎや (趣屋町4-4)
ゴーグルを付けて広がるドットキックの世界! まるで冒険に出かけるような不思議体験をしよう!
●対象: 小学生 ●持ち物: なし
●材料費: 0円 ●定員: 2組
■講師/吉井明代
合同会社由縁日(よしひ)
長崎市大黒町10番10号KOKOROビル616号室
☎070-9101-0456

13 美味しく知ろうからすみの歴史と食べ方

10月21日(火)・10月25日(土)・11月4日(火)
各日14:00~15:00
会場: 小野原本店
知っているようで知らないからすみの歴史や長崎との関係、美味しい食べ方などをお伝えします。
●対象: 女性限定 ●持ち物: 特になし
●材料費: 100円 (からすみ実食分)
●定員: 3名
■講師/小野原真一郎
小野原本店
長崎市琴町3-23
☎095-824-0261

14 Bリーグ好きの夫婦とヴェルカを語ろうの会

11月16日(日)
12:00~13:00
会場: 林田精肉店
専門知識不要! バスケ好きな方なら誰でも大歓迎! 楽しく語りましょう。
●対象: どなたでも
●材料費: 0円
●定員: 4~5名
■講師/中野聖紀、中島由美子
林田精肉店
長崎市新大工町6-24三級ビル1F
☎095-822-4419

15 悠久の音色二胡を奏でてみよう

10月19日(日)・11月18日(土)・11月10日(月)各日13:00~17:00
会場: 十音寺地区まちづくり情報センター
東洋のバイオリンとも言われる二胡。音の出る仕組みを知り、「キラキラ」を弾いてみましょう。
●対象: 小学生以上 ●持ち物: なし
●材料費: 0円
●定員: 10名または10組
(グループで1台の二胡)
■講師/松本朱音
メイトピア二胡 (十音寺地区まちづくり情報センター)
長崎市新大工町6-24三級ビル1F
☎080-1740-8138

16 西洋占術で自分を知る

11月9日(日)
14:00~17:00
会場: 幸せ師の部屋
参加者の皆様のホロスコープ (生まれた時の星の配置) を出して、自分の本質と可能性を知り、人生をより豊かに生きるヒントを学びます。
●対象: 小学生以上 ●持ち物: 筆記用具
●材料費: 1,000円 (テキスト代、ホロスコープ付き)
●定員: 4名
■講師/坂口雄一
幸せ師の部屋
長崎市浜町9-2
☎095-822-2502

まちゼミ 参加店舗募集中!

新大工町エリアから拡大して、新大工町から大浦町までの「まちなかエリア」で開催! 次回 (第22回) のまちゼミ参加店を募集しています。

長崎まちゼミ実行委員会 ☎n.machizemi@gmail.com

長崎まちゼミホームページ

Facebook

Instagram

